

实用技巧



submaldives

your adventure awaits

Sub Maldives Pvt Ltd

7楼，G. Aima，Banafsa

Magu，20119

马累，马尔代夫共和国

办公室（马累）：+960 330-2077

邮箱：info@submaldives.com

网站：www.submaldives.com

SUBMALDIVES

2025

潜水船旅指南

重要提示

出发前须知

关于马尔代夫	04
护照与签证要求	04
IMUGA 健康申报表	05
费用与支付	05

抵达马尔代夫

船上服务	06
本地SIM卡	06
潜水要求与装备	06
旅行保险	07
设备租赁价格	07
健康与安全	08
特殊场合	08
潜水条件	08
潜水建议	09
服装与配饰	09
海洋保护指南	10

在马尔代夫

抵达	12
潜水最后一天	12
高氧潜水（Nitrox）	13
小费	13
离船	14
联系方式	14



潜入地球上最具生物多样性的海洋环境之一的水下旅程

关于马尔代夫

马尔代夫是一个岛国，位于印度洋，印度西南方向。
该国由1,196个岛屿组成，其中约200个有人居住。岛屿被划分为26个环礁，每个环礁的名称由迪维希语（Thaana）字母表中的一到两个字母组成。首都及人口最多的城市是马累。
该国属热带湿润气候，受季风影响，主要宗教为伊斯兰教（于1153年传入）。

马尔代夫是亚洲人口最少的国家，也是全球人口最少的穆斯林国家之一。
作为全球海拔最低的国家，其最高点仅2.4米（联合国数据）。

历史上，马尔代夫经济主要依赖渔业。约四十年前，旅游业开始崛起，现已成为主要经济支柱。
其成功得益于：

独特的碧蓝水域与丰富的水下生态
生态可持续管理模式（尊重当地传统）
这使马尔代夫成为全球海洋度假的顶级目的地。
官方语言：迪维希语（Dhivehi）
货币：拉菲亚（Rufiyaa，符号：Rf）

入境要求和签证

前往马尔代夫的欧盟公民需持有护照，护照有效期需在离开马尔代夫后至少六个月；同时需持有返程机票，且离境时间不得晚于入境后30天。
抵达时，访客将自动获得旅游签证，允许在马尔代夫停留29晚/30天。

登船时需支付相应的地方费用。
离境机场税：目前，马尔代夫不收取机场离境税

重要提示：您有责任确保持有有效的入境、停留和离境相关证件。Submaldives公司及其工作人员对因证件缺失或无效所导致的问题概不负责。



健康申报表IMUGA

IMUGA 是一份在线表格，所有计划前往马尔代夫的人必须在入境前最多96小时内填写。
该表格可通过电脑或手机免费在线填写。登录官方网站后，选择“New declaration”（新申报）选项，并填写所有要求的信息。

这是官方移民页面的链接：
<https://imuga.immigration.gov.mv/travel-ler>

重要提示：务必保存确认页面的截图，因为不会通过电子邮件发送确认。
如果日后需要出示证明，请准备好您的二维码或申报确认码。

资金与支付

船上可使用欧元或等值美元付款。礼品店和旅游酒吧也接受欧元和美元，因此无需在抵达时兑换当地货币。
我们建议您携带现金以支付政府费用、给船员的小费、船上酒吧的饮品、购买礼物以及在当地可能产生的其他费用。
虽然在马累市区刷卡很方便，但在该国其他地区则较少使用信用卡支付。

重要提示：马尔代夫已停止接受旧版美元纸币，仅接受2009年以后发行的美元钞票。



抵达 马尔代夫

船上服务

电力：采用欧洲标准，230伏特，三脚英式插座。

船上备有适配器和带有多个插口的欧洲双脚插线板。

如果您有多台设备需要充电，建议自带插线板。

Wi-Fi：船上不提供无线网络服务。

但如果您需要在航程中保持联网，可以购买当地的SIM卡，适用于已解锁的手机、iPad或平板电脑。

如果您的手机未解锁，船上配有调制解调器，您可以将购买的SIM卡插入使用。

本地SIM卡

马尔代夫的电话系统和移动网络覆盖有限。国家代码为 +960 或 00960。虽然移动数据覆盖也有限，但几乎所有潜水区域都有信号，质量则有所不同。

在马尔代夫保持通信的最佳方式是使用本地SIM卡。

SIM卡提供多种充值选项和数据套餐，具体取决于您的使用需求。
2GB的数据包大约价格在15到20欧元之间，且可以在多台设备上共享使用。

马尔代夫有两家电信公司——Ooredoo 和 Dhiraagu，均在机场设有办公室，您可以在抵达时直接办理SIM卡。

注意：仅适用于已解锁的手机！

重要提示：购买时务必要求店员激活SIM卡，因为不同手机型号的设置可能有所不同。
确保手机上的移动数据已正常工作后再离开商店！



潜水：要求与装备

请务必携带您的潜水证书。

潜水指导员（潜导）将在您第一次潜水前检查所有相关证件：潜水等级证书、Nitrox 认证和潜水保险。

如果您没有Nitrox认证，但计划参加我们的富氧潜水之旅，您可以咨询是否有机会在船上参加课程，从而在整个旅程中使用Nitrox气体。

旅行保险

医疗保险和潜水保险是强制要求。

我们强烈建议所有乘客在预订时购买包含医疗费用、意外事故、行李以及旅行取消或中断的保险。

旅行保险可以帮助您避免因健康问题、家庭成员疾病或其他不可预见的原因，导致无法进行计划中的行程，从而带来的经济损失，这些原因可能会影响航空公司或航运公司正常执行航班或航程。

设备租赁价格

船上提供租赁装备，但由于数量有限，需提前预订。

租赁价格根据租期和装备类型而定。我们既提供完整套装的租赁，也可单独租赁某些装备。

对于需要大容量气瓶的潜水员，可提前申请15升气瓶，需支付额外费用。
所有气瓶均兼容DIN和INT调节器。

请查看我们的设备租赁价格。



健康与安全

船上配备有包括氧气在内的急救箱。

如果您认为有必要，可以携带防晕药。我们建议您咨询医生，了解可用的药物选择，例如含东莨菪碱的透皮贴剂、Biodramina、Scopace或Stugeron片剂。

海流和风力可能会导致船体出现适度摇晃。建议您在出行前进行体检。

船员无权保存乘客的药品，即使这些药品需要冷藏。

携带需特定温度保存药品的乘客，应自备便携冰箱或冷冻凝胶包。船员可协助将冷冻凝胶包存放在船上的冰箱中，但不对药品的保存及妥善保管负责，药品应放置于乘客舱内。

建议携带防晒霜、防蚊剂（如果计划登陆当地岛屿，因船上无蚊虫）以及个人常用药品。

请务必采取基本预防措施，尤其是注意珊瑚造成的伤口，因为此类伤口容易感染且可能引起严重不适。

建议在潜水或浮潜后用淡水冲洗耳朵，因为水中大量的微生物可能引起刺激。

马尔代夫设有三座高压氧舱。

特殊场合

如果您正在庆祝周年纪念、生日、蜜月、婚礼或您的第100次潜水，请告诉我们，以便我们与您一同庆祝。

请提前通知您的旅行社或Submaldives，以便我们提前通知船员。

潜水条件

马尔代夫的海水温度全年保持在27°C到30°C之间。

许多乘客每天进行多达3次潜水，因此保护自己非常重要；我们建议全年穿着3毫米厚的潜水服，如果您感觉冷，可以选择5毫米厚的。

所有潜水活动均从名为“多尼”（dhoni）的辅助小船上进行。所有潜水装备都存放在多尼上，而多尼并不总是可以直接从主船上进入。

这点在决定携带哪些装备和留哪些装备在船上时需要考。

大多数潜水深度超过12米，有时需要借助洋流寻找海洋生物。

因此，持有Junior Open Water证书的潜水员会有一定限制，无法参加所有潜水活动。

潜水建议

马尔代夫潜水巡游推荐装备包括：

- 轻便装备：面镜、脚蹼和呼吸管（浮潜管）。
- 完整的调节器，配备两个二级调节器和压力表。
- 浮力补偿装置（BCD）。
- 潜水服。
- 潜水灯。

重要提示：必须携带潜水电脑和信号浮标，并且会正确使用它们。

标准潜水气瓶为12升铝制气瓶。

如果您想租用15升气瓶，需要提前预订，并支付额外费用。

这些气瓶兼容DIN系统和国际标准系统。

船上提供租赁装备，但由于是船只，设备数量无法与潜水中心相提并论。

因此，请务必提前告知，以便我们在您到达前做好准备。

重要提示：我们强烈要求每位潜水员都配备潜水电脑和信号浮标。

此外，请务必在出发前复习浮标释放的相关知识。

服装与配饰

建议穿着舒适的夏季服装，女性在访问当地岛屿和/或马累市时，应穿着遮盖肩膀和胸部的衣物，因为这是一个穆斯林国家。

船上为每位乘客提供两套毛巾（淋浴用和潜水/海滩/泳池用），因此无需自带毛巾。同时，每人配有一块肥皂，以减少塑料瓶或塑料袋的使用。

建议您携带个人洗护用品包，除了个人使用的沐浴露和洗发水（视船只而定），还应带上晒后修复霜及其他所需护肤品，因为在马尔代夫您只能在抵达机场后的药店购买个人护理用品。

如果您喜欢喝浓缩咖啡，船上配备有Nespresso®咖啡机，您可以自带喜欢的胶囊（建议使用可堆肥胶囊），随时享用咖啡。



尊重海洋的指南

正如许多人所知，Submaldives 非常关注环境及其生物的保护，因此我们与具有相同理念的组织合作，如 Parley 和 We Are Water。因此，我们恳请您在访问马尔代夫期间，以及日常生活中，遵循一些基本的可持续发展原则。

在马尔代夫，废物管理是一项挑战，因此我们感谢您帮助减少废物：

- 使用可重复使用的水瓶，随时补充水源。
- 仅使用兼容 Nespresso 且可堆肥的咖啡胶囊。
- 使用不含纳米颗粒或二氧化钛的物理防晒霜，如矿物防晒霜。
- 使用固体肥皂和洗发水（还有固体除臭剂、固体牙膏、可堆肥牙线、带可替换刷头的竹制牙刷、竹制棉签等）。
- 采用环保的女性卫生用品（如月经杯、功能性内裤）。
- 使用环保牙膏，甚至木制牙刷。
- 选择固体环保的沐浴皂、洗发水和不含纳米颗粒的护发素。

在马尔代夫期间，您也可以为环境保护做出贡献：

- 做一个负责任的潜水员，控制浮力和蹿动，避免损坏海底。不要触碰任何东西，也不要骚扰动物（不要追赶或阻挡它们）。
- 不要从海洋或海滩带走任何东西。不要购买珊瑚或动物制成的纪念品。
- 不要乱扔垃圾。虽然这是显而易见的，但请勿将物品留在甲板上，以免被风吹入海中。
- 参与水下和陆地的垃圾收集活动（您可以带一个潜水用的网袋），就像我们在与 Parley 合作的巡游中所做的那样。
- 使用穆斯林淋浴以减少卫生纸的使用。
- 调节用水量，降低海水淡化的能源消耗。
- 避免食物浪费，只取用您计划食用的食物，并且可以随时加餐。
- 事实上，不仅在马尔代夫，您也可以帮助我们共同生活在一个更可持续的世界中。

回家后，请继续保持环保生活方式：

- 正确分类垃圾。
- 尽可能多次重复使用物品。
- 尽量批量购买。始终携带自己的可重复使用购物袋、保鲜盒和容器。
- 继续使用固体肥皂、洗发水、除臭剂和牙膏，采用可堆肥牙线、竹制棉签、带可替换刷头的竹牙刷等环保产品。
- 避免使用含有微珠或塑料颗粒的化妆品。
- 避免含有鲨鱼角鲨烷的产品（也有植物来源的角鲨烷）。
- 拒绝酒店业的促销样品和迷你装产品（如油、醋、黄油等），避免使用一次性用品。
- 不要使用湿纸巾。为什么不在家安装穆斯林淋浴呢？
- 避免穿聚酯纤维服装。



- 选择当季和本地产品。
- 避免食用过度捕捞的鱼类（如金枪鱼、鲨鱼等）。
- 尽量乘坐火车而非飞机旅行，优先选择公共交通工具而非私人出行。
- 有意识且负责任地消费。减少消费量。
- 转向循环经济：修理物品。购买二手货，出售不再使用的物品，赋予它们新生命。



当您在马尔代夫时

抵达

持有个人预订的乘客必须在巡游开始当天上午11点之前抵达马尔代夫——这是最晚办理登船手续的时间，以确保当天能登船。您将在国际机场出口处由身穿制服的船员迎接，他们会举着写有船名（Sea Rose 2或Iruvai）或Submaldives字样的牌子。

抵达后，您可以购买用于移动上网的SIM卡（请确保手机已解锁）。务必要求店员激活SIM卡，以确保其正常使用。

您也可以提前在线或通过特定应用购买eSIM。如果您的手机已解锁且支持eSIM，这将帮助您避免在机场运营商店排队。所有乘客抵达后，将乘坐传统的马尔代夫小船“多尼”（dhoni）前往游轮。多尼的最后登船时间为上午11点。

抵达船上后，将进行欢迎简报，包括支付政府费用、潜水装备租赁及其他可能的附加费用。船上的导游将核查潜水证书和保险。

大约在下午1点开始分配客舱并提供午餐。如果天气状况和航线计划允许，当天将进行首次潜水。在天气和巡游安排顺利的情况下，每天将安排2至3次潜水。

潜水的最后一天

巡游的最后一次潜水结束后，船只将于下午1点左右返回马累。乘客可以去购物，参观鱼市场、本地蔬果市场，或参加马累市区游览。游览过程中提供免费的导游服务。

晚餐将在船上供应。

氮氧混合气（NITROX）

该服务在Iruvai号和Sea Rose 2号船上提供。请咨询您的旅行社或Submaldives了解详情。

小费

船员的小费不包含在费用内。我们认为小费应当是自愿的，并且应基于所获得服务的质量。在周五结账时，导游会向您提供一个小费信封，所收集的小费将平均分配给所有船员。

推荐的小费参考金额：

SeaRose II & Iruvai	
4环礁路线，7晚	100€
Hanifarufaru特别魔鬼鱼路线，7晚	100€
深南路线，7晚	100€
100欧元	
家庭与儿童特别路线，9晚	120€
顶级12路线	150€
超过14晚的行程	175€

退房手续

最后一天早晨，享用欧陆式早餐后，乘客将于大约上午8:30前往马累的维拉纳国际机场，预计9:00左右抵达。
如果您的航班早于此时间，将安排合适的提前接送服务。

对于下午或晚间的航班，乘客可选择使用机场的寄存柜（价格需现场咨询），以便在自由时间内活动；也可预订机场提供的酒店套餐，价格大约从90欧元起（具体价格请直接咨询酒店）。
套餐包括行李寄存、泳池和互联网使用权。

马尔代夫联系方式

SEA ROSE 2号 和 IRUVAI号

巡游负责人：

Hassan Shareef: +960 7795329

Judith de la Rosa: +960 9720101

电子邮件: judith@submaldives.com





submaldives

your adventure awaits



sales@submaldives.com



www.submaldives.com

我们的社交媒体账号



@submaldives



@submaldivessc



@submaldives